

令和 2 年度 調査研究報告書

特別区における 小地域人口・世帯分析及び 壮年期単身者の現状と課題



特別区長会調査研究機構

Kuchokai
Institute for Research and Study

はじめに

特別区23区長が組織する特別区長会は、平成30（2018）年6月15日、特別区長会調査研究機構を設置しました。

その趣旨は、特別区及び地方行政に関わる課題について、大学その他の研究機関、国及び地方自治体と連携して調査研究を行うことにより、特別区長会における諸課題の検討に資するとともに、特別区の発信力を高めることにあります。

平成31（2019）年4月から、各区より寄せられた特別区の行政運営に資する課題について、学識経験者・特別区職員が研究員となり、プロジェクト方式で調査研究を開始しました。以降、特別区の課題解決を中心に据えながら、広く他の自治体の課題解決の一助となること、さらには国及び他自治体との連携の可能性も視野に入れ調査研究を行っています。

本調査研究報告書は、令和2（2020）年度の1年間の調査研究成果を取りまとめたものです。令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大という未曾有の環境変化に伴い、特別区の行政及び区民生活は大きな影響を受けました。このことは、本調査研究においても今後の展望を議論するなかで俎上に上る一方、オンラインによる会議の開催やインタビューの実施など、新たな手法を導入する契機ともなりました。

調査研究の成果が特別区政の関係者のみならず、地方自治体の皆様、学術研究の場など多方面でご活用いただけると幸いです。

最後に、調査等にご協力いただいた地方自治体関係者の皆様、民間企業の皆様をはじめとして、報告書完成までにご協力をいただきました全ての方に深く御礼申し上げます。

特別区長会調査研究機構

令和3年3月

目次

第1章 研究の概要

1. 研究の目的と内容……………6
2. 研究の方法……………7

第2章 東京区部における単身者の現状と動向

1. 単身者の定義……………12
2. 東京区部における単身者の動向……………13
3. 単身者率（単独世帯主率）の動向……………15
4. 未婚単身者率の動向……………17
5. 壮年期単身者の就業特性……………21
6. 東京区部における単身者の将来動向……………23

第3章 壮年期単身者はどのような人たちか

1. 壮年期単身者の位置づけ……………32
2. 壮年期単身者の概況……………36
3. 就業状況……………38
4. 住宅と居住歴……………42
5. 経済状態と暮らし向き……………45
6. 結婚の状態と結婚していない理由……………49
7. 居住継続意向・一人暮らし継続意向・高齢期の経済的備え……………55
8. 生活満足度……………57
9. 結論……………59

第4章 壮年期単身者の日常生活：大都市で「一人で過ごす」とは？

1. はじめに……………64
2. 休日にどのように過ごすことが多いか……………66
3. 一人ですること、過ごす場所・人……………73
4. 食生活、健康……………78
5. 社会関係……………82
6. 困っていること、区政に望むこと……………86
7. 生活満足度と高齢期の暮らし方の意向……………89
8. 一人で過ごすことと生活満足度、高齢期の暮らし方との関係……………90
9. まとめと考察……………96

| | |
|---|-----|
| 第5章 インタビュー調査からみた壮年期単身者のライフストーリーと展望 | |
| 1. インタビューの概要 | 104 |
| 2. 22人のライフストーリー | 105 |
| 3. インタビューからみた壮年期単身者の生活歴 | 143 |
| 4. インタビューからみた壮年期単身者の社会関係 | 144 |
| 5. インタビューからみた壮年期単身者の将来への展望 | 145 |
| | |
| 第6章 特別区をめぐる人口移動の変化 | |
| 1. 特別区をめぐる人口移動数の推移 | 148 |
| 2. 特別区をめぐるモビリティの変化 | 152 |
| 3. 国勢調査による2000年と2015年の5年間転入率 | 158 |
| 4. 配偶関係別に見る壮年期居住者の特別区内居住期間 | 163 |
| 5. 住宅所有関係別に見た世帯数の変化 | 166 |
| 6. コロナウイルス感染拡大の人口移動パターンへの影響 | 167 |
| 7. 特別区内に居住する壮年期人口の小地域分析 | 170 |
| 8. 第6章のまとめ | 176 |
| | |
| 第7章 壮年期単身者の研究から明らかになったこと | |
| ～増加する壮年期未婚単身者問題への特別区の政策対応～ | |
| 1. 国勢調査データから見た壮年期単身者の動向と将来 | 180 |
| 2. 特別区をめぐる人口移動の実態 | 181 |
| 3. 壮年期単身者はどのような人たちか | 182 |
| 4. 社会的孤立傾向の未婚単身者 | 185 |
| 5. 壮年期未婚単身者の不安とニーズ | 186 |
| 6. 増加する壮年期単身者問題への特別区の政策対応 | 186 |
| | |
| 研究体制 | 189 |
| 活動実績 | 189 |
| 執筆担当 | 190 |
| インタビュー調査委託 | 190 |