



# 資料編

## 研究体制

リーダー	帝京大学大学院公衆衛生学研究科 研究科長・教授	福田 吉治
副リーダー	帝京大学産業環境保健学センター研究員	杉本 九美
研究員	葛飾区政策経営部健康推進都市担当課長	中島 恵美子
	葛飾区福祉部高齢者支援課 高齢者支援担当係長	竹内 葉子
	葛飾区福祉部高齢者支援課 介護予防係主事	稲葉 真由
	葛飾区健康部生活衛生課長	川島 典子
	葛飾区健康部健康推進課長	松木 まり子
	葛飾区健康部健康推進課 栄養推進担当係長	三上 史織
	葛飾区健康部青戸保健センター 保健サービス係主任	清水 智子
	大田区健康政策部健康医療政策課 健康政策担当主任	佐野 浩司
	杉並区杉並保健所健康推進課 主査（保健指導担当）・保健指導担当係長	常山 美保
	荒川区健康部保健予防課 感染症予防係課長補佐	薄場 郁子
調査研究支援 株式会社日本総合研究所		

## 活動実績

回数	開催日	研究会での議題
第1回研究会	4/25 (金)	1. 研究目的及び概要 2. 年間スケジュール 3. 健康寿命延伸に向けた施策の動向 4. 自治体アンケート項目案
第2回研究会	5/27 (火)	1. 年間スケジュール・第1回研究会の振り返り 2. 自治体アンケート項目案 3. 住民アンケート項目案 4. 事業者アンケート項目案
調査実施	6/10 (火)	自治体アンケート発出
第3回研究会	6/23 (月)	1. 年間スケジュール・第2回研究会の振り返り 2. 住民アンケート項目案 3. 事業者アンケート項目案 4. ヒアリング調査先の検討
調査実施	7/7 (月)	事業者アンケート発出
調査実施	7/11 (金)	住民アンケート発出
第4回研究会	7/25 (金)	1. 年間スケジュール・第3回研究会の振り返り 2. 自治体アンケート結果について 3. ヒアリングの実施について 4. 自治体ヒアリング・ベンダヒアリングの検討
調査実施	7/31 (木)	自治体ヒアリング (2件)
第5回研究会	8/25 (月)	1. 年間スケジュール・第4回研究会の振り返り 2. 住民向けアンケート結果について 3. ヒアリングの実施について
調査実施	9/1 (火)	電話ヒアリング (2件)
調査実施	9/2 (水)	電話ヒアリング (3件)
調査実施	9/3 (木)	電話ヒアリング (1件)
調査実施	9/12 (金)	自治体ヒアリング (1件)
調査実施	9/17 (水)	自治体ヒアリング (1件)
第6回研究会	9/26 (金)	1. 年間スケジュール・第5回研究会の振り返り 2. 事業者アンケート結果について 3. ヒアリングの実施について 4. 取りまとめの方針について
調査実施	10/1 (水)	自治体ヒアリング (1件)
調査実施	10/3 (金)	自治体・ベンダヒアリング (3件)

第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

回数	開催日	研究会での議題
調査実施	10/9 (木)	自治体ヒアリング (1件)
第7回研究会	10/20 (月)	1. 年間スケジュール・第6回研究会の振り返り 2. ヒアリングの実施について 3. 具体的な取りまとめ内容について
第8回研究会	11/25 (月)	1. 年間スケジュール・第7回研究会の振り返り 2. 取りまとめ (報告書第5章) について 3. 報告書 (案) について
第9回研究会	12/16 (火)	1. 年間スケジュール・第8回研究会の振り返り 2. 報告書 (案) について

※Q番号は、図表番号に対応している。同一番号が続くこと、番号が飛ぶこともあることに留意すること。

## 自治体アンケート 図表一覧

自治体アンケート回収数・回収率

健康アプリ・健康経営支援担当所管の有無

- Q1 健康アプリの導入状況
- Q3 健康アプリの予算（総額の分布）
- Q3 健康アプリの予算（各種費用の平均値・中央値）
- Q4 健康アプリの利用対象者
- Q5 健康アプリの開発手段
- Q6 健康アプリの機能
- Q7 健康アプリの機能詳細①（健康行動記録・管理機能）
- Q8 健康アプリの機能詳細②（食事の記録）
- Q9 健康アプリの機能詳細③（アプリ利用者数増加の観点）
- Q9 健康アプリの機能詳細③効果的な機能  
（利用者の健康行動の改善の観点）
- Q9 健康アプリの機能詳細③効果的な機能  
（健康リテラシーの向上の観点）
- Q9 健康アプリの機能詳細③効果的な機能  
（利用者の利用継続の観点）
- Q10 健康アプリのポイント付与機能①  
（ポイント付与につながる利用・行動）
- Q11 健康アプリのポイント付与機能②  
（ポイントと交換できるインセンティブの内容）
- Q12 健康アプリの普及啓発・利用促進手段
- Q13 健康アプリの効果測定  
（効果を測るために把握している項目）
- Q14 健康アプリの目標設定・達成状況  
（アプリの認知度・ダウンロード数）
- Q14 健康アプリの目標設定・達成状況  
（登録者数・アクティブユーザー数）
- Q14 アプリの目標設定・達成状況  
（健康リテラシーの向上・生活習慣の改善行動の実施）
- Q14 健康アプリの目標設定・達成状況（その他）
- Q15 健康アプリの導入効果①

第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

- Q16 健康アプリの導入効果②（健康アプリ導入の具体的な効果）
- Q17 健康アプリの導入効果③（効果があった要因/なかった要因）
- Q18 健康アプリの推進に向けた課題
- Q19 健康アプリの導入に向けた課題
- Q20 健康アプリの運用を止めた理由
- Q21 健康アプリを導入しない理由
- Q22 健康経営を支援する施策の実施状況
- Q23 健康経営支援施策の事業名・事業の実施目的
- Q24 健康経営支援施策の対象
- Q25 健康経営支援施策の種類
- Q26 事業者に対する普及啓発の取組
- Q27 インセンティブ付与の取組
- Q28 事業者への取組実施支援の取組
- Q30 健康経営支援施策の効果測定のために把握している項目
- Q31 健康経営支援施策の目標設定・達成状況
- Q32 健康経営支援施策の効果①
- Q33 健康経営支援施策の効果②（具体的な効果の内容）
- Q34 健康経営支援施策の効果③（効果があった要因/なかった要因）
- Q35 健康経営支援施策の推進に向けた課題
- Q36 健康経営支援施策の実施に向けた課題
- Q37 健康経営支援施策を止めた理由
- Q38 健康経営支援施策を実施していない理由

---

## 住民アンケート 図表一覧

---

住民アンケート回収数

回答者性別

回答者年代（年齢）

エリア（お住いの場所）

Q1 健康状態

Q2 健診等受診状況

Q3 日常習慣①

Q3 日常習慣②（40歳～79歳男性）

Q3 日常習慣③（40歳～79歳女性）

Q4 通院状況

Q5 健康関心度①

- Q6 健康アプリの認知
- Q7 健康アプリの認知経路
- Q7 年代別クロス集計 | 健康アプリ（自治体）の認知経路
- Q7 健康関心度別クロス集計 | 健康アプリ（自治体）の認知経路
- Q8 健康アプリの利用状況
- Q8 健康関心度別クロス集計 | 健康アプリの利用状況
- Q9 最も利用している健康アプリ
- Q10 健康アプリの利用頻度
- Q11 ダウンロードした目的
- Q12 まず利用したいと思った機能①
- Q12 まず利用したいと思った機能②（自治体アンケート結果との比較）
- Q12 健康関心度別クロス集計 | まず利用したいと思った機能
- Q13 利用を続けている理由
- Q13 健康関心度別クロス集計 | 利用を続けている理由
- Q14 利用を続けたい機能①
- Q14 利用を続けたい機能②（自治体アンケート結果との比較）
- Q15 最近まで利用していた健康アプリ
- Q16 利用を止めた理由
- Q17 利用していない理由
- Q18 健康アプリを利用したいと思う機能
- Q18 健康関心度別クロス集計 | 健康アプリを利用したいと思う機能
- Q19 その他アプリの情報入手経路
- Q20 ヘルスリテラシー

第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

## 事業者アンケート 図表一覧

事業者アンケート回収数・回収率

- Q1 業種
- Q2 従業員数
- Q3 産業保健体制
- Q4 加入している医療保険
- Q4 従業員別クロス集計 | 加入している医療保険
- Q5 健康経営の取組実施状況（経営理念・方針や組織体制）
- Q6 健康経営の取組実施状況（制度・施策実行や評価・改善）
- Q7 支援を受けている機関
- Q8 健康経営実施上の課題

- Q8 従業員数別クロス集計 | 健康経営実施上の課題
- Q9 ノウハウがないと感じる取組（経営理念・方針や組織体制）
- Q9 ノウハウがないと感じる取組（制度・施策実行や評価・改善）
- Q10 課題の詳細①
- Q11 支援施策のニーズ
- Q11 支援施策のニーズと自治体における支援実施状況の比較
- Q11 従業員数別クロス集計 | 支援施策のニーズ
- Q12 認証・表彰制度やそれに付随するインセンティブの具体的なニーズ
- Q12 認証・表彰制度やそれに付随するインセンティブの具体的なニーズと自治体の支援実施状況の比較
- Q13 取組実施支援の具体的なニーズ
- Q13 取組実施支援の具体的なニーズと自治体の支援実施状況の比較
- Q14 支援施策のニーズ詳細
- Q15 基礎自治体に期待する役割
- Q16 期待する効果
- Q17 実際に感じた効果
- Q16・17 期待する効果・実際に感じた効果の重ね合わせ
- Q16 期待する効果（他調査との比較）
- Q17 実際に感じた効果（他調査との比較）
- Q18 健康経営の認知経路
- Q19 健康経営支援施策の認知経路



## 自治体アンケートの調査票と実施結果

### 【調査票】

自治体アンケートの調査票の内容を図表32に示す。

図表32 自治体アンケート調査票

設問文	選択肢
まず、ご回答者についてお教えてください。(自由記述)	自治体名_____
健康アプリ、健康経営支援の担当所管についてお教えてください。(単回答)	1 健康アプリ、健康経営支援の両方とも担当所管がある 2 健康アプリのみ担当所管がある 3 健康経営支援のみ担当所管がある 4 健康アプリ、健康経営支援のどちらも担当所管がない
健康アプリ、健康経営支援の担当所管とご連絡先についてお教えてください。(自由記述)  ご入力いただいた内容について、株式会社日本総合研究所よりヒアリング実施のご相談をさせていただきます。 その際のご連絡先をご入力ください。 ※個人名や個人アドレス（組織から配布されている個人アドレス含む）等、個人情報に該当する情報は入力しないよう注意してください。	<b>健康アプリ</b> 担当所管_____ 上記部署のメールアドレス_____ 上記部署の電話番号_____
	<b>健康経営支援</b> 担当所管_____ 上記部署のメールアドレス_____ 上記部署の電話番号_____
	<b>住民の健康維持・増進に関する施策</b> 担当所管_____ 上記部署のメールアドレス_____ 上記部署の電話番号_____
	※1 健康アプリ、健康経営支援の担当所管がない場合、住民の健康維持・増進に関する施策の担当所管の方にお答えいただければ幸いです。 ※2 健康アプリと健康経営支援で担当所管が異なる場合はとりまとめの上ご回答をお願いいたします。

設問文	選択肢
Q1～Q21まで、 <u>健康アプリの導入や機能、事業の効果</u> についておうかがいします。	
Q1. 貴自治体では健康アプリを導入していますか。(単回答)	1 導入している (導入年：西暦 年) 2 導入を検討している 3 過去に導入していた 4 導入の予定は無い
Q2. (「Q1 導入している」とお答えの方) 以下をお教えてください。(自由記述)	健康アプリの名称 _____ ※ない場合は空欄で結構です 健康アプリを導入した目的 _____
Q3. (「Q1 導入している」とお答えの方) 健康アプリについて予算を可能な範囲でお教えてください。(自由記述)	アプリ本体の導入初年度にかかった費用 万円 2025年度におけるアプリ事業にかかる費用の総額 万円 (うちアプリの運用保守にかかる費用) 万円 (うちインセンティブ施策にかかる費用) 万円
Q4. (「Q1 導入している」とお答えの方) 健康アプリの利用対象者をすべてお答えください。(複数回答)	1 自治体住民 18歳未満 2 自治体住民 18歳～20代 3 自治体住民 30代 4 自治体住民 40代 5 自治体住民 50代 6 自治体住民 60代 7 自治体住民 70代以上 8 自治体内在学の方 9 自治体内在勤の方 10 その他 (具体的に： )
Q5. (「Q1 導入している」とお答えの方) 健康アプリの主な開発方法をお教えてください。(単回答)	1 自治体内部で開発 2 提供事業者の開発アプリに費用をかけてカスタマイズ 3 提供事業者の開発アプリに費用をかけずにカスタマイズ 4 提供事業者の開発アプリをそのまま利用 5 その他 (具体的に： )

設問文	選択肢
<p>Q6. (「Q1 導入している」とお答えの方) 導入している健康アプリにはどのような機能がありますか。当てはまるものをすべてお選びください。選択肢以外の機能は「その他」にご入力ください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 健康行動記録・管理機能</li> <li>2 健康行動記録の目標を管理する機能</li> <li>3 健康管理への提案・アドバイス機能</li> <li>4 ウォーキングコース提示</li> <li>5 動画・記事などの健康コンテンツ掲載</li> <li>6 脳トレ</li> <li>7 アプリ内でのポイント付与機能</li> <li>8 ユーザー間のランキングを表示する機能</li> <li>9 家族・友人と情報を共有する機能</li> <li>10 ゲーム感覚で利用できる機能</li> <li>11 キャラクター等と会話できる機能</li> <li>12 マイナポータル連携</li> <li>13 その他 (具体的： )</li> </ol>
<p>Q7. (「Q6 健康行動記録・管理機能」とお答えの方) 「健康行動記録・管理機能」を選択した方に具体的な内容をおうかがいします。当てはまるものをすべてお選びください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 食事</li> <li>2 運動・歩数</li> <li>3 睡眠</li> <li>4 喫煙・禁煙</li> <li>5 身長・体重</li> <li>6 血圧</li> <li>7 服薬</li> <li>8 その他 (具体的に： )</li> </ol>
<p>Q8. (「Q7 食事」とお答えの方) 「食事」を選択した方におうかがいします。健康アプリではどのように食事が記録されますか。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 利用者がメニューを選択/入力で記録</li> <li>2 利用者が食事をカメラ/スマホで撮影してその写真で記録</li> <li>3 その他 (具体的に： )</li> </ol>
<p>Q9. (「Q1導入している」とお答えの方) 導入されている健康アプリの機能について、</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリの利用者数の増加</li> <li>・利用者の健康行動の改善</li> <li>・利用者の健康リテラシーの向上</li> <li>・利用者の利用継続</li> </ul> <p>にとって、特に効果的だと思う機能をそれぞれ3つまでお選びください。(縦の列ごとに3つまで)</p>	<p><b>【表側】</b> 1～13 Q6と同 14 効果的だと思う機能はない</p> <p><b>【表頭】</b> 1 アプリの利用者数の増加 2 利用者の健康行動の改善 3 利用者の健康リテラシーの向上 4 利用者の利用継続</p>

設問文	選択肢
<p>Q10. (「Q6 アプリ内でのポイント付与機能」とお答えの方) 導入されている健康アプリの機能として「アプリ内でのポイント付与機能」を選択した方におうかがいたします。どのような利用・行動を行ったときにアプリ内でのポイントが付与されるのか、当てはまるものをすべてお選びください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 アプリ機能の利用 (ログイン、各種記録、記事参照、ストレスチェック・アンケート回答、等)</li> <li>2 ウォーキング実施</li> <li>3 自治体のスポーツ関連施設 (トレーニングセンター等) の利用</li> <li>4 民間事業者のスポーツ関連施設の利用</li> <li>5 自治体が発実施する健康づくり関連イベント・講座等への参加</li> <li>6 自治体が発実施する健康づくり関連以外のイベント・講座等への参加</li> <li>7 民間事業者が発実施する健康づくり関連のイベント・講座等への参加</li> <li>8 各種健診・検診の受診</li> <li>9 その他 (具体的に： )</li> </ol>
<p>Q11. (「Q6 アプリ内でのポイント付与機能」とお答えの方) 「アプリ内でのポイント付与機能」を選択した方におうかがいたします。アプリ内ポイントと交換できるインセンティブの内容について、当てはまるものをすべてお選びください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 景品への交換</li> <li>2 商店街等で利用できるポイントや商品券・買物券等への交換</li> <li>3 地域通貨への交換</li> <li>4 民間事業者等が提供するポイント・電子マネー (PayPay等) への交換</li> <li>5 ボランティアポイントへの交換</li> <li>6 その他 (具体的に： )</li> </ol>
<p>Q12. (「Q1 導入している」とお答えの方) 健康アプリの普及啓発や利用促進方法についておうかがいします。当てはまるものをすべてお選びください。選択肢以外の方法は「その他」にご入力ください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 特設ホームページの開設</li> <li>2 自治体の広報媒体の活用 (例 広報紙、ちらし、メール、SNS)</li> <li>3 民間の広報媒体の活用 (例 TVCM、Instagramのリール)</li> <li>4 説明会やイベントでのPR</li> <li>5 アプリのインストールや使用方法について対面でのサポート</li> <li>6 コールセンターの設置</li> <li>7 企業・団体への利用促進</li> <li>8 自治体の他の事業との連携 (例 自治体の健診事業、自治体の教室・講座、健康経営) (具体的に： )</li> <li>9 その他 (具体的に： )</li> </ol>

設問文	選択肢
<p>Q13. (「Q1 導入している」とお答えの方) 健康アプリの効果を測るために把握されている項目があれば、当てはまるものをすべてお選びください。選択肢以外の項目は「その他」にご入力ください。(複数回答)</p>	<p>1 健康アプリの認知度 2 健康アプリのダウンロード数 3 ダウンロード後の登録者数 4 アクティブユーザー数 5 健康リテラシーの向上 (例 利用者アンケートで時系列に聴取) 6 生活習慣の改善行動の実施 7 その他 (具体的に： ) 8 どの項目も把握していない</p>
<p>Q14. (「Q1 導入している」とお答えの方のうち、「Q13 どの項目も把握していない」以外の方) 把握している項目について、目標の設定・達成状況についてお教えてください。(それぞれ単回答)</p>	<p><b>【表側】</b> 1～7 Q13と同じ</p> <p><b>【表頭】</b> 1 目標を設定していて、達成している 2 目標を設定しているが、達成していない 3 目標を設定していない</p>
<p>Q15. (「Q1 導入している」とお答えの方) 現時点において、貴自治体にとって、健康アプリ導入は効果はありますか、ありませんか。(単回答)</p>	<p>1 効果がある 2 やや効果がある 3 あまり効果がない 4 効果がない</p>
<p>Q16. (「Q15 効果がある」「Q15 やや効果がある」の方) 具体的にどのような効果があったかについてお教えてください。(自由記述)</p> <p>_____</p>	
<p>Q17. (「Q1 導入している」とお答えの方) 健康アプリ導入の効果があつた要因、もしくは効果がなかつた要因についてお教えてください。(自由記述)</p> <p>_____</p>	

設問文	選択肢
<p>Q18. (「Q1 導入している」とお答えの方) 健康アプリ推進における課題についてお教えてください。健康アプリ推進における今後の取組の方向性についてお教えてください。(自由記述)</p>	<p>健康アプリ推進における課題_____</p> <p>健康アプリ推進における今後の取組の方向性_____</p>
<p>Q19. (「Q1 導入を検討している」とお答えの方) 「導入を検討している」と答えた方におうかがいします。健康アプリを導入するにあたっての課題や今後の方向性についてお教えてください。(自由記述)</p> <p>_____</p>	
<p>Q20. (「Q1 過去に導入していた」とお答えの方) 「過去に導入していた」と答えた方におうかがいします。運用を止めた理由についてお教えてください。(自由記述)</p> <p>_____</p>	
<p>Q21. (「Q1 導入の予定は無い」とお答えの方) 「導入の予定は無い」と答えた方におうかがいします。導入の予定が無い理由についてお教えてください。(自由記述)</p> <p>_____</p>	
<p>Q22～38まで、<b>健康経営を支援する目的や取組の効果、推進する上での課題</b>についておうかがいします。</p> <p>Q22. 貴自治体では地域事業者に健康経営を支援する施策を実施していますか。(単回答)</p>	<p>1 実施している</p> <p>2 実施を検討している</p> <p>3 過去に実施していた</p> <p>4 実施したことはない</p>
<p>Q23. (「Q22 実施している」とお答えの方) 以下をお教えてください。(自由記述)</p>	<p>①事業名_____</p> <p>②本事業実施の目的_____</p>
<p>Q24. (「Q22 実施している」とお答えの方) 支援策の対象で当てはまるものをすべてお選びください。(複数回答)</p>	<p>1 自治体内の事業者すべて</p> <p>2 自治体内の事業者のうち中小企業者</p> <p>3 その他 (具体的に：_____)</p>

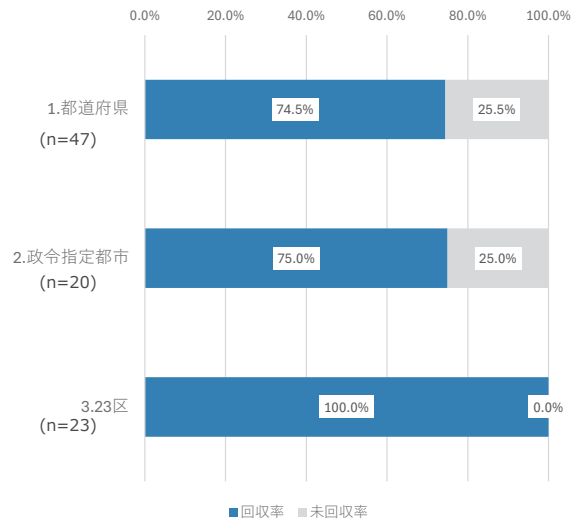
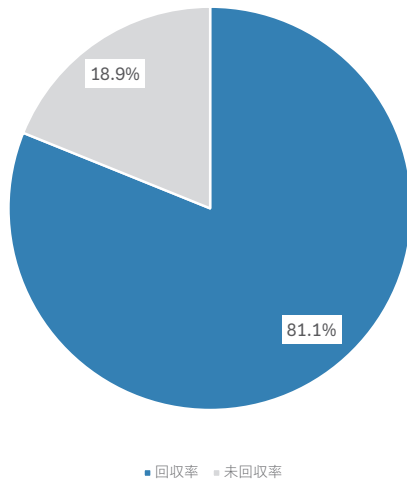
設問文	選択肢
<p>Q25. (「Q22 実施している」とお答えの方)                      どのような取組を実施しているか当てはまるものをすべてお選びください。選択肢以外の項目は「その他」にご入力ください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 事業者への普及啓発</li> <li>2 実践する事業者の認証や表彰などインセンティブ付与</li> <li>3 事業者への取組実施支援</li> <li>4 事業者への財政的支援</li> <li>5 相談窓口の設置</li> <li>6 事業者の連絡会の設置 (例 情報共有等を推進するための職域保健に関する連絡会を設置)</li> <li>7 その他 (具体的に：_____)</li> </ol>
<p>Q26. (「Q25 事業者への普及啓発」とお答えの方)                      「事業者への普及啓発」と答えた方におうかがいします。具体的な取組について当てはまるものをすべてお選びください。選択肢にない項目は「その他」にご入力ください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 セミナーや勉強会の実施</li> <li>2 取組の事例集作成</li> <li>3 自治体の広報紙やマスコミを通じて紹介</li> <li>4 その他 (具体的に：_____)</li> </ol>
<p>Q27. (「Q25 実践する事業者の認証や表彰などインセンティブ付与」とお答えの方)                      「実践する事業者の認証や表彰などインセンティブ付与」と答えた方におうかがいします。具体的な取組について当てはまるものをすべてお選びください。選択肢にない項目は「その他」にご入力ください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 事業者の認定</li> <li>2 事業者の表彰</li> <li>3 契約入札参加の際の加点</li> <li>4 融資制度における優遇利率の適用など</li> <li>5 従業員向けの福利厚生サービス (例：スポーツ施設利用の割引等) の提供</li> <li>6 その他 (具体的に：_____)</li> </ol>
<p>Q28. (「Q25 事業者への取組実施支援」とお答えの方)                      「事業者への取組実施支援」と答えた方におうかがいします。                      具体的な取組について当てはまるものをすべてお選びください。選択肢にない項目は「その他」にご入力ください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 アドバイザー等の専門家派遣によるサポート</li> <li>2 社内人材の教育支援 (講習会、セミナー、等)</li> <li>3 他事業者の実践事例に関する情報提供 (事例集配布、等)</li> <li>4 健康経営の実践手法に関する情報提供 (ハンドブック、ガイドブック、等)</li> <li>5 その他 (具体的に：_____)</li> </ol>

設問文	選択肢
<p>Q29. (「Q25 事業者への財政的支援」とお答えの方) 「事業者への財政的支援」と答えた方におうかがいします。具体的な取組についてご入力ください。(自由記述)</p> <p>例 健康経営優良法人認定取得支援補助金、事業費補助金</p>	
<p>Q30. (「Q22 実施している」とお答えの方) 実施している健康経営支援策について効果を測るために把握されている項目があれば、当てはまるものすべてお選びください。選択肢以外の項目は「その他」にご入力ください。(複数回答)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 健康経営を実施している事業者数</li> <li>2 セミナーや勉強会への参加者数</li> <li>3 実践する事業者を認証や表彰する制度への事業者数</li> <li>4 取組実施支援を行った事業者数</li> <li>5 財政的な支援を行った事業者数</li> <li>6 従業員の健康状態が改善した事業者数</li> <li>7 事業者が設定する目標を達成した事業者数</li> <li>8 その他 (具体的に：_____)</li> <li>9 どの項目も把握していない</li> </ol>
<p>Q31. (「Q22 実施している」とお答えの方のうち、「Q30 どの項目も把握していない」以外の方) 把握している項目について、目標の設定・達成状況についてお教えてください。(それぞれ単回答)</p>	<p><b>【表側】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 健康経営を実施している事業者数</li> <li>2 セミナーや勉強会への参加者数</li> <li>3 実践する事業者を認証や表彰する制度への事業者数</li> <li>4 取組実施支援を行った事業者数</li> <li>5 財政的な支援を行った事業者数</li> <li>6 従業員の健康状態が改善した事業者数</li> <li>7 事業者が設定する目標を達成した事業者数</li> <li>8 その他</li> </ol> <p><b>【表頭】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 目標を設定していて、達成している</li> <li>2 目標を設定しているが、達成していない</li> <li>3 目標を設定していない</li> </ol>



設問文	選択肢
<p>Q32. (「Q22 実施している」とお答えの方) 現時点において、貴自治体にとって、健康経営支援策の実施は効果はありますか、ありませんか。(単回答)</p>	<p>1 効果がある 2 やや効果がある 3 あまり効果がない 4 効果がない</p>
<p>Q33. (「Q32 効果がある」「Q32 やや効果がある」とお答えの方) 具体的にどのような効果があったかについてお教えてください。(自由記述) _____</p>	
<p>Q34. (「Q22 実施している」とお答えの方) 健康経営支援策の実施に効果があった要因、もしくは効果がなかった要因についてお教えてください。(自由記述) _____</p>	
<p>Q35. (「Q22 実施している」とお答えの方) 健康経営支援推進における課題についてお教えてください。健康経営支援推進における今後の取組の方向性についてお教えてください。(自由記述)</p>	<p>健康経営支援推進における課題 _____ 健康経営支援推進における今後の取組の方向性 _____</p>
<p>Q36. (「Q22 実施を検討している」とお答えの方) 「実施を検討している」とお答えの方におうかがいします。実施するにあたっての課題や今後の方向性についてお教えてください。(自由記述) _____</p>	
<p>Q37. (「Q22 過去に実施していた」とお答えの方) 「過去に実施していた」とお答えの方におうかがいします。実施を止めた理由についてお教えてください。(自由記述) _____</p>	
<p>Q38. (「Q22 実施したことはない」とお答えの方) 「実施したことはない」とお答えの方におうかがいします。実施されていない理由についてお教えてください。(自由記述) _____</p>	

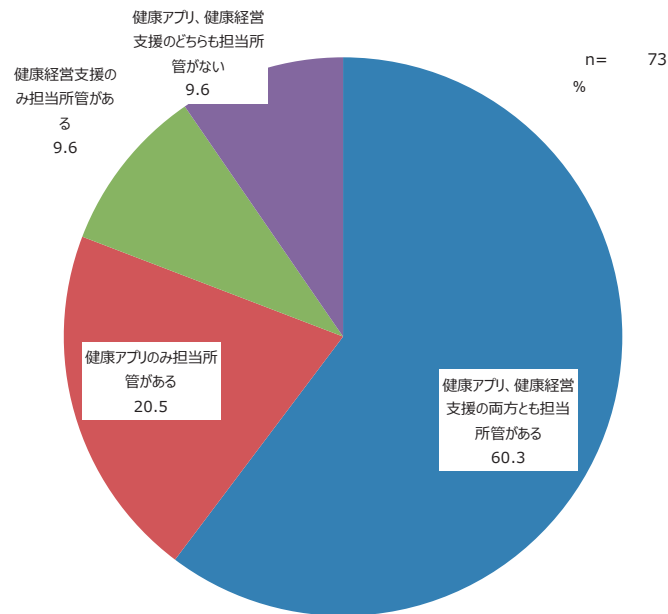
## 自治体アンケート回収数・回収率



## 健康アプリ、健康経営支援担当所管の有無

共通

F2 健康アプリ、健康経営支援の担当所管について教えてください。

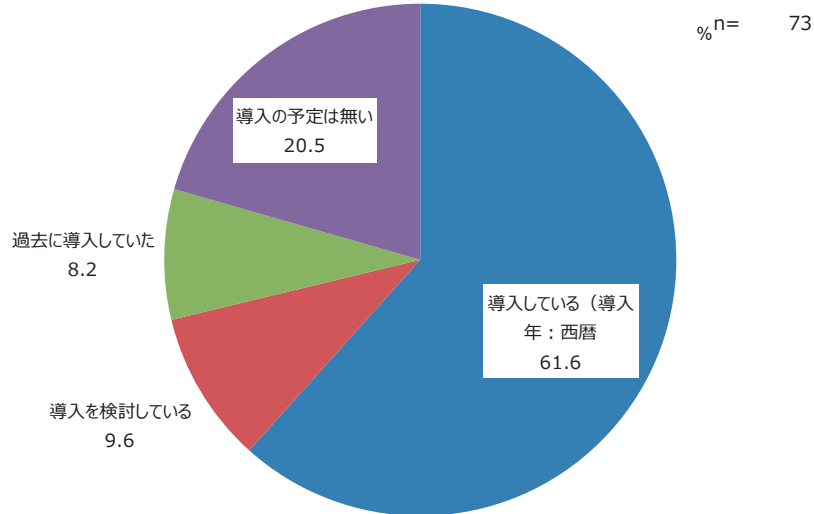


## Q1 健康アプリの導入状況

健康アプリ

Q1 貴自治体では健康アプリを導入していますか。

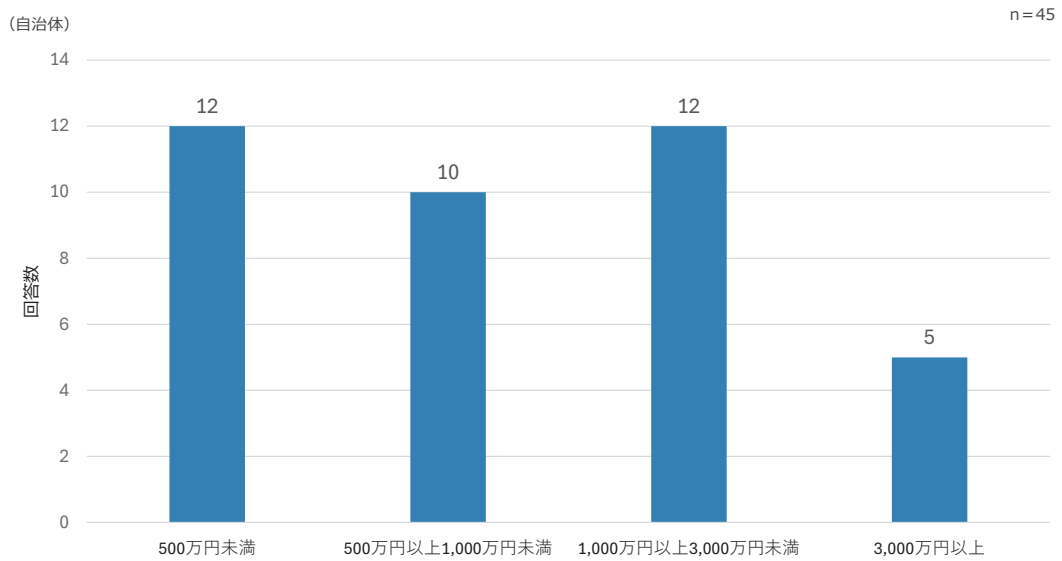
### 自治体別健康アプリ導入状況に関する回答



## Q3 健康アプリの予算（総額の分布）

健康アプリ

Q3 Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
健康アプリについて予算を可能な範囲でお答えください。



第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

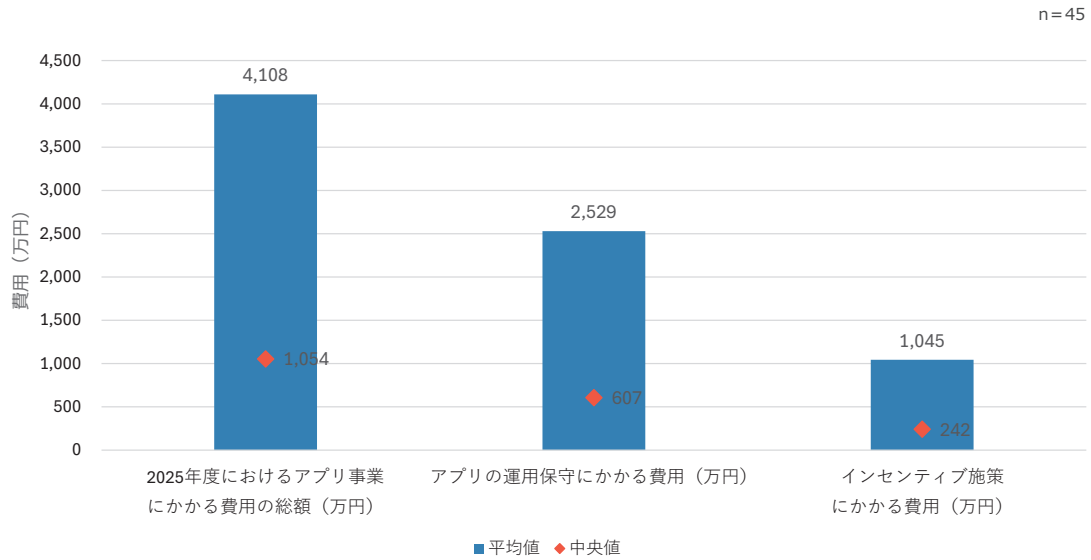
5-3

資料編

### Q3 健康アプリの予算（各種費用の平均値・中央値）

健康アプリ

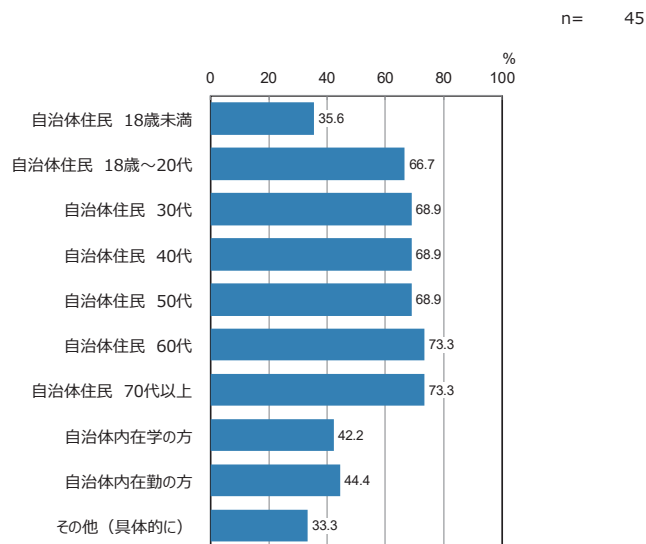
Q3 Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
健康アプリについて予算を可能な範囲でお答えください。



### Q4 健康アプリの利用対象者

健康アプリ

Q4 Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
健康アプリの利用対象者を全てお答えください。



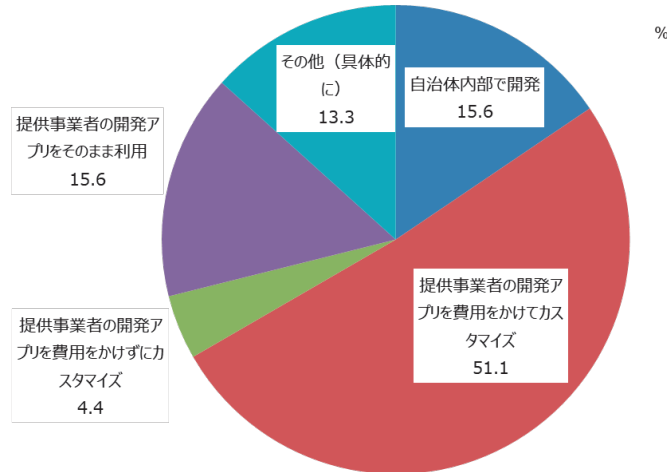
## Q5 健康アプリの開発手段

健康アプリ

Q5

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
健康アプリの主な開発方法をお教えてください。

n = 45



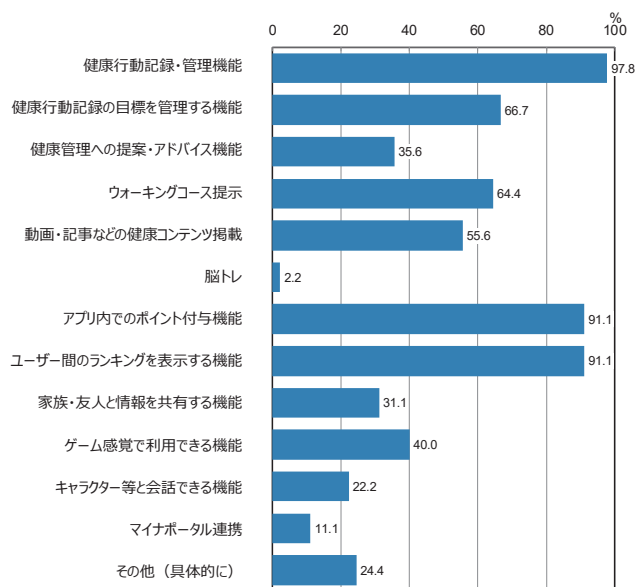
## Q6 健康アプリの機能

健康アプリ

Q6

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
導入している健康アプリにはどのような機能がありますか。当てはまるものをすべてお選びください。  
選択肢以外の機能は「その他」にご入力ください。

n = 45



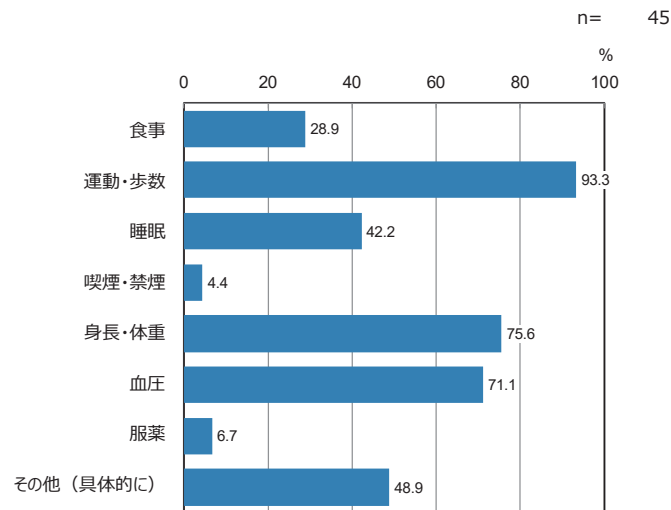
## Q7 健康アプリの機能詳細①（健康行動記録・管理機能）

健康アプリ

Q7

Q6で「1. 健康行動記録・管理機能」を選択した方のみ

「健康行動記録・管理機能」を選択した方に具体的な内容をおうかがいします。当てはまるものをすべてお選びください。



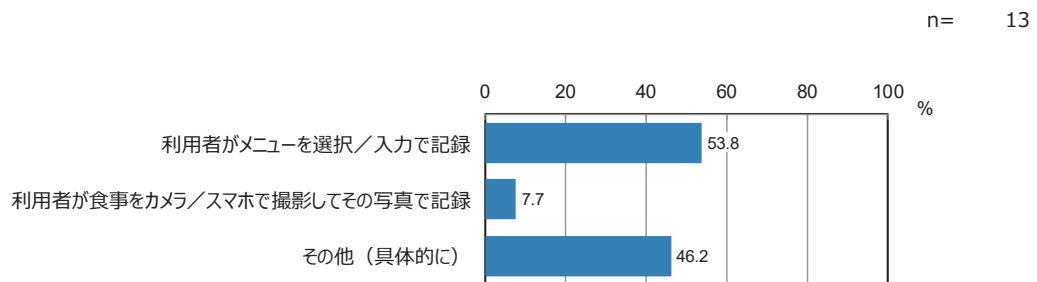
## Q8 健康アプリの機能詳細②（食事の記録）

健康アプリ

Q8

Q7で「1. 食事」を選択した方のみ

「食事」を選択した方におうかがいします。健康アプリではどのように食事が記録されますか。

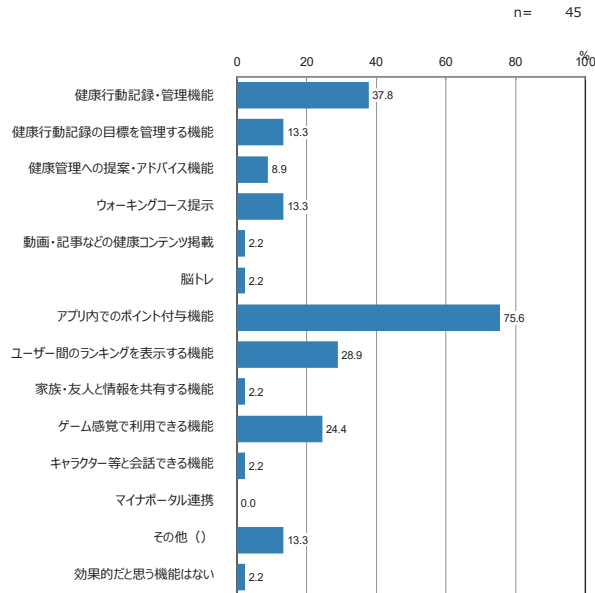


Q9 健康アプリの機能詳細③ (アプリ利用者数増加の観点)

健康アプリ

Q9

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
 導入されている健康アプリの機能について、  
 ・アプリの利用者数の増加  
 にとって、特に効果的だと思われる機能をそれぞれ3つまでお選びください。(縦の列ごとに3つまで)

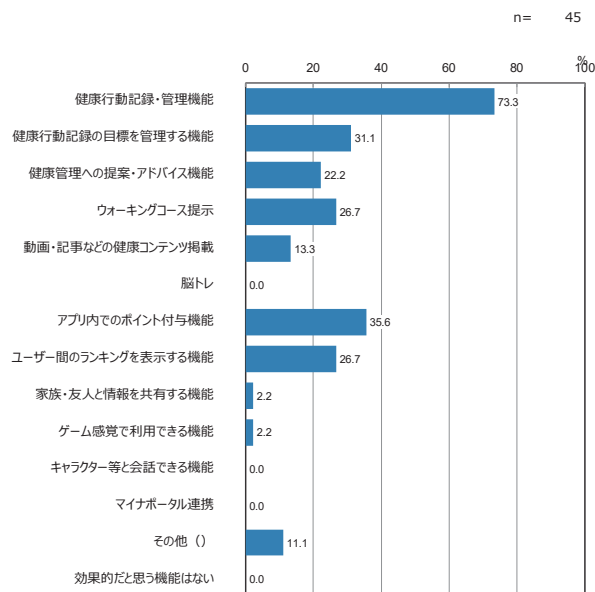


Q9 健康アプリの機能詳細③ 効果的な機能 (利用者の健康行動の改善の観点)

健康アプリ

Q9

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
 導入されている健康アプリの機能について、  
 ・利用者の健康行動の改善  
 にとって、特に効果的だと思われる機能をそれぞれ3つまでお選びください。(縦の列ごとに3つまで)



第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

## Q9 健康アプリの機能詳細③効果的な機能（健康リテラシーの向上の観点）

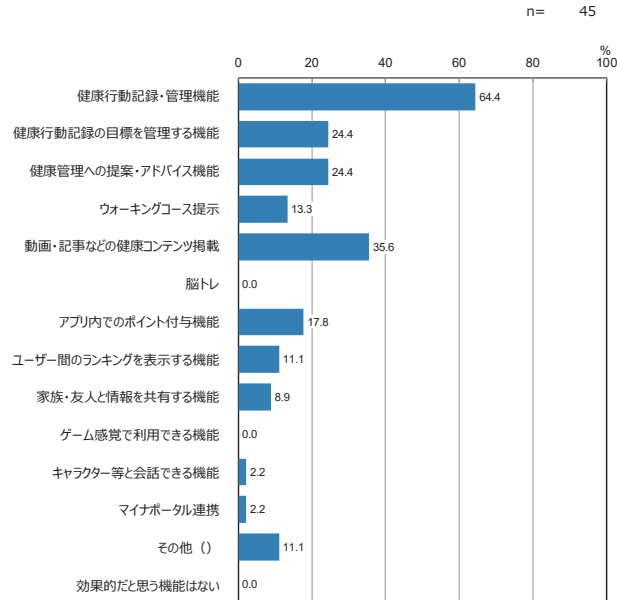
健康アプリ

Q9

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ

導入されている健康アプリの機能について、  
・利用者の健康リテラシーの向上

にとって、特に効果的だと思われる機能をそれぞれ3つまでお選びください。（縦の列ごとに3つまで）



## Q9 健康アプリの機能詳細③効果的な機能（利用者の利用継続の観点）

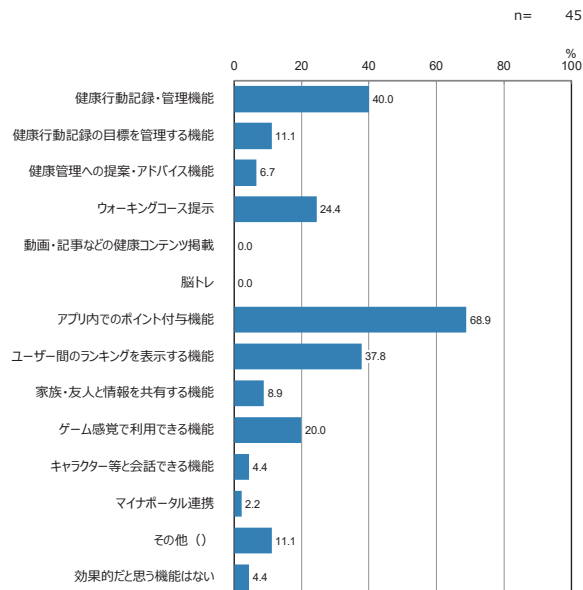
健康アプリ

Q9

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ

導入されている健康アプリの機能について、  
・利用者の利用継続

にとって、特に効果的だと思われる機能をそれぞれ3つまでお選びください。（縦の列ごとに3つまで）





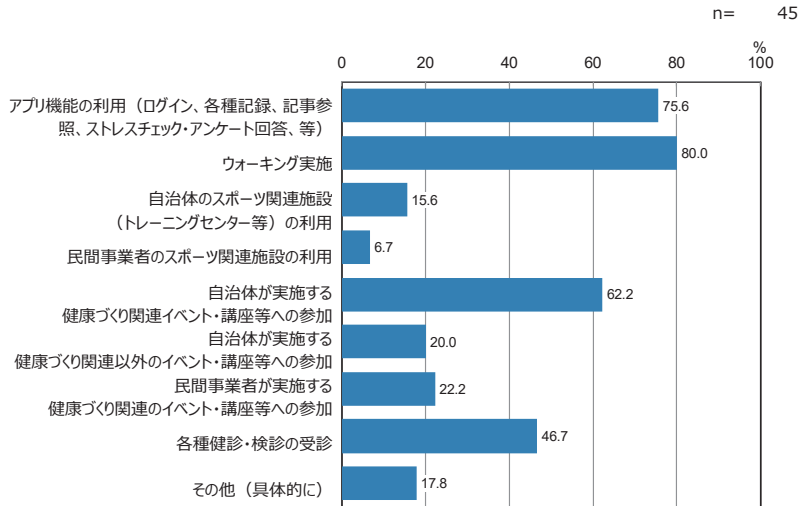
Q10 健康アプリのポイント付与機能①（ポイント付与につながる利用・行動）

健康アプリ

Q10

Q6で「7. アプリ内でのポイント付与機能」を選択した方のみ

導入されている健康アプリの機能として「アプリ内でのポイント付与機能」を選択した方におうかがいたします。どのような利用・行動を行ったときにアプリ内でのポイントが付与されるのか、当てはまるものをすべてお選びください。



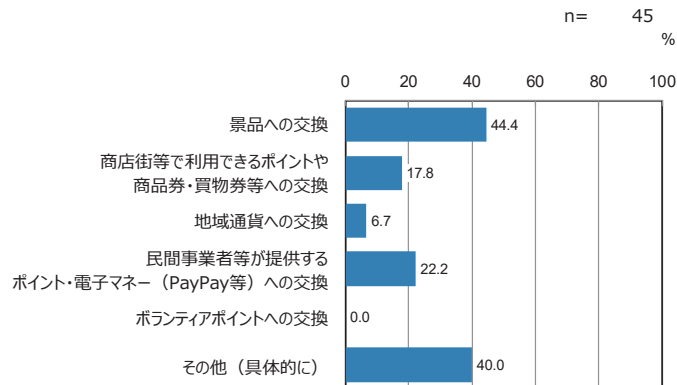
Q11 健康アプリのポイント付与機能②ポイントと交換できるインセンティブの内容

健康アプリ

Q11

Q6で「7. アプリ内でのポイント付与機能」を選択した方のみ

導入されている健康アプリの機能として「アプリ内でのポイント付与機能」を選択した方におうかがいたします。アプリ内ポイントと交換できるインセンティブの内容について、当てはまるものをすべてお選びください。



第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

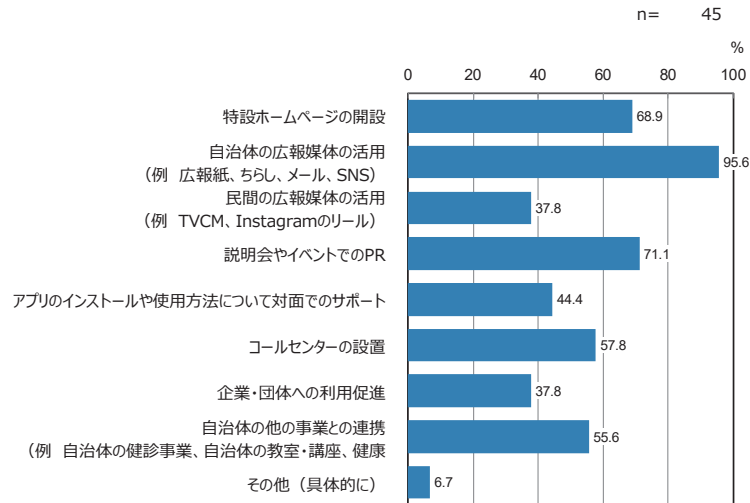
## Q12 健康アプリの普及啓発・利用促進手段

健康アプリ

Q12

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ

健康アプリの普及啓発や利用促進方法についておうかがいします。当てはまるものをすべてお選びください。選択肢以外の方法は「その他」にご入力ください。



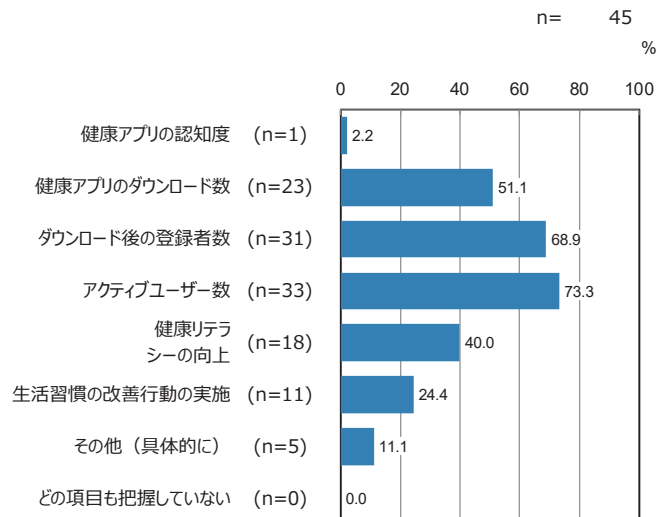
## Q13 健康アプリの効果測定 (効果を測るために把握している項目)

健康アプリ

Q13

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ

健康アプリの効果を測るために把握されている項目があれば、当てはまるものをすべてお選びください。選択肢以外の項目は「その他」にご入力ください。



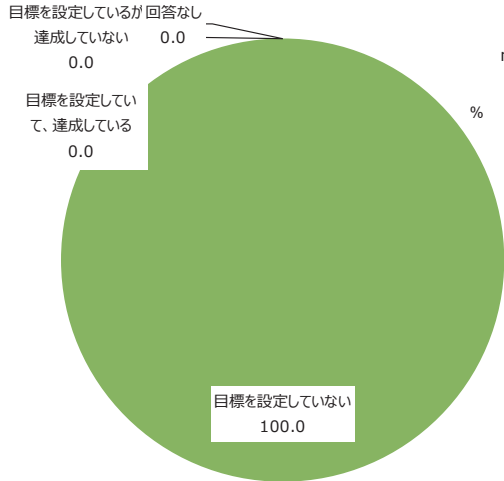
Q14 健康アプリの目標設定・達成状況（アプリの認知度・ダウンロード数）

健康アプリ

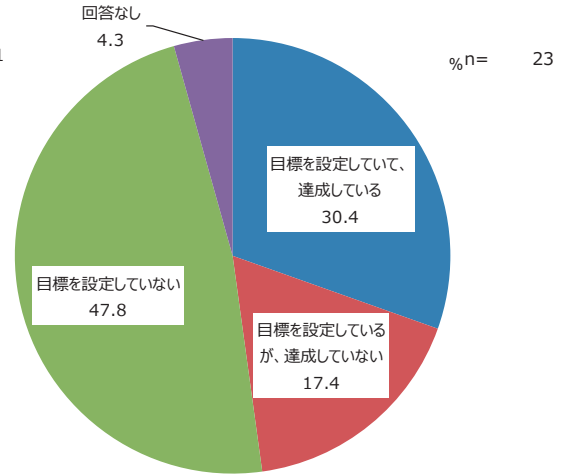
Q14

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
把握している項目について、目標の設定・達成状況についてお教えください。  
健康アプリの認知度・健康アプリのダウンロード数

健康アプリの認知度



健康アプリのダウンロード数



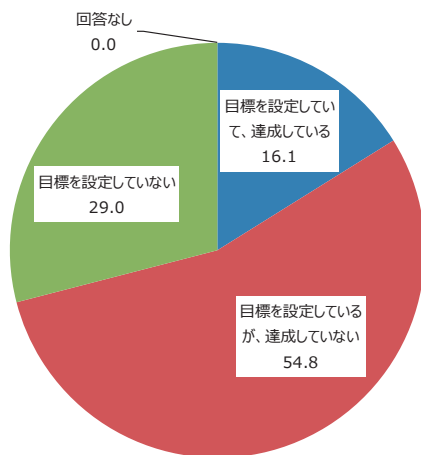
Q14 健康アプリの目標設定・達成状況（登録者数・アクティブユーザー数）

健康アプリ

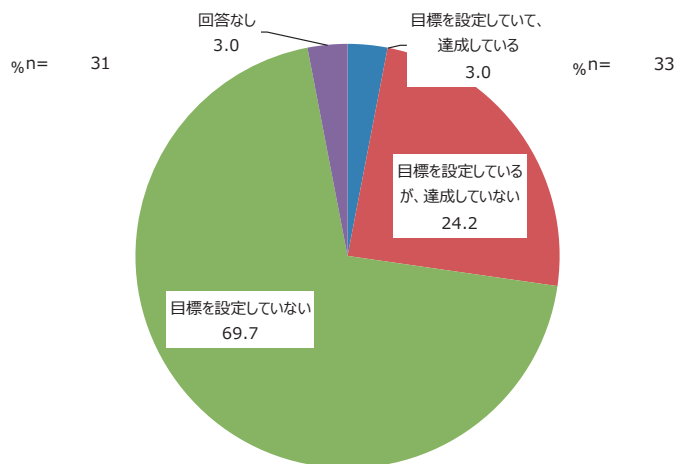
Q14

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
把握している項目について、目標の設定・達成状況についてお教えください。  
ダウンロード後の登録者数・アクティブユーザー数

ダウンロード後の登録者数



アクティブユーザー数



第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

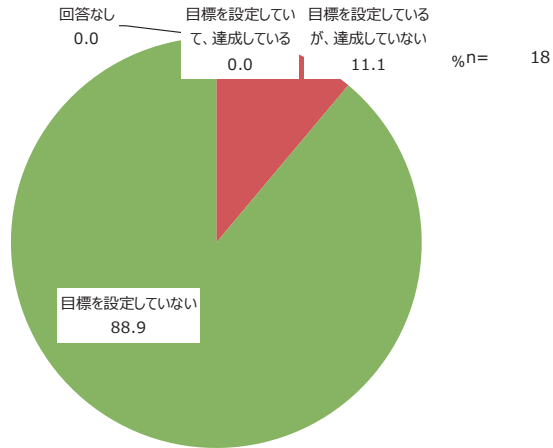
## Q14 健康アプリの目標設定・達成状況（健康リテラシーの向上・生活習慣の改善行動の実施）

健康アプリ

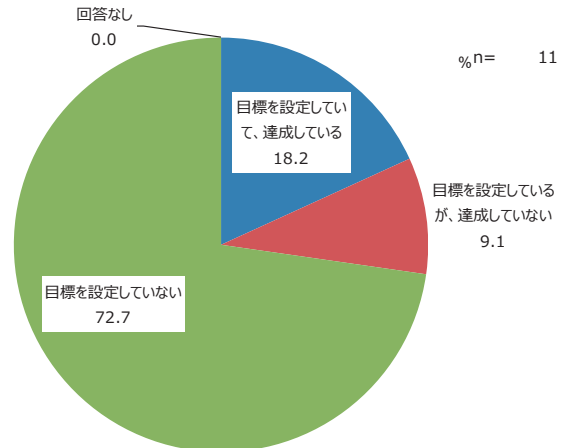
Q14

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
把握している項目について、目標の設定・達成状況についてお教えてください。  
健康リテラシーの向上・生活習慣の改善行動の実施

### 健康リテラシーの向上



### 生活習慣の改善行動の実施



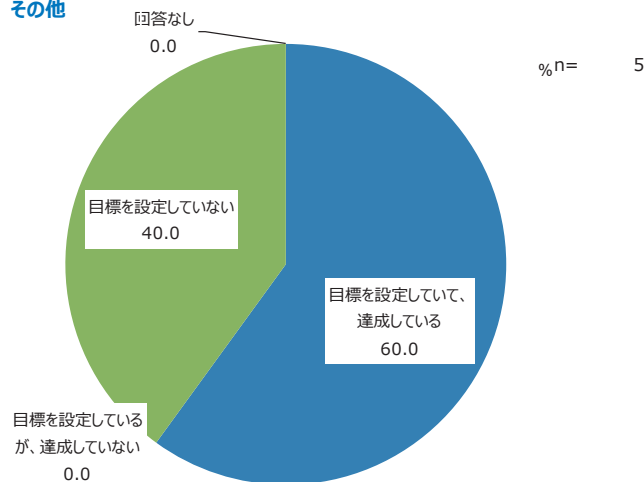
## Q14 健康アプリの目標設定・達成状況（その他）

健康アプリ

Q14

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
把握している項目について、目標の設定・達成状況についてお教えてください。  
その他

### その他

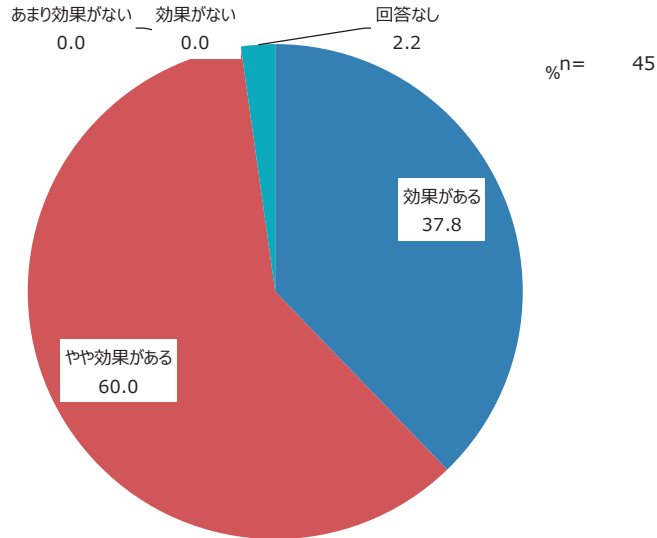


Q15 健康アプリの導入効果①

健康アプリ

Q15

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
現時点において、貴自治体にとって、健康アプリ導入は効果はありますか、ありませんか。



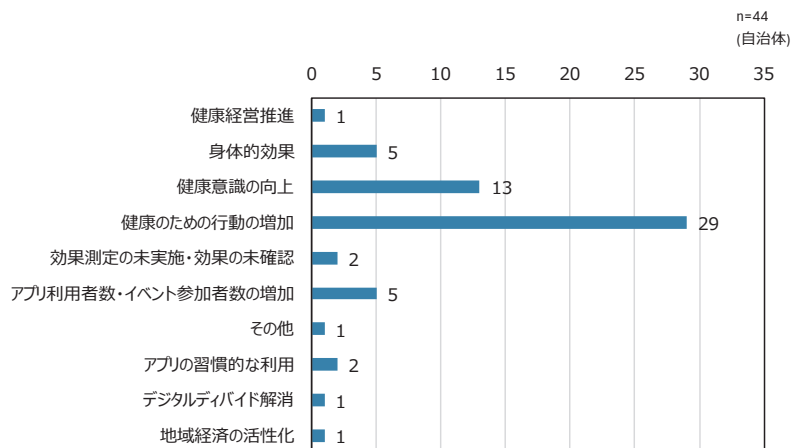
Q16 健康アプリの導入効果②（健康アプリ導入の具体的な効果）

健康アプリ

Q16

Q15で「1. 効果がある」または「2. やや効果がある」を選択した方のみ  
具体的にどのような効果があったかについてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計



第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

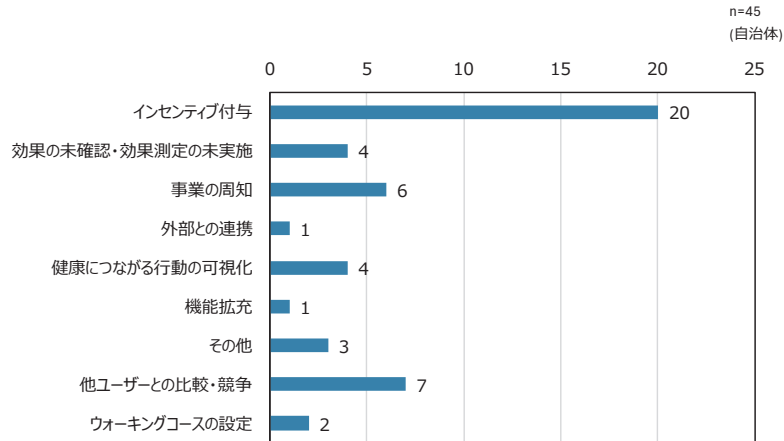
## Q17 健康アプリの導入効果③（効果があった要因/なかった要因）

健康アプリ

Q17

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
健康アプリ導入の効果があった要因、もしくは効果がなかった要因についてお教えてください。

※「効果の未確認・効果測定の未実施」は効果がなかった要因、それ以外は効果があった要因の回答



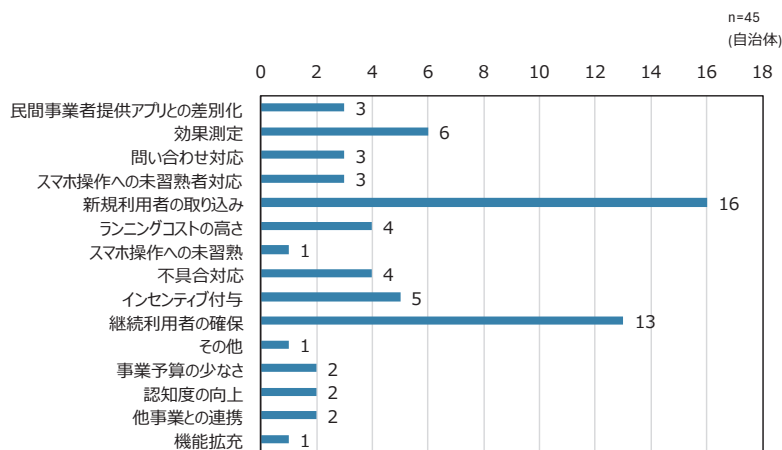
## Q18 健康アプリの推進に向けた課題

健康アプリ

Q18

Q1で「1. 導入している」を選択した方のみ  
健康アプリ推進における課題についてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計



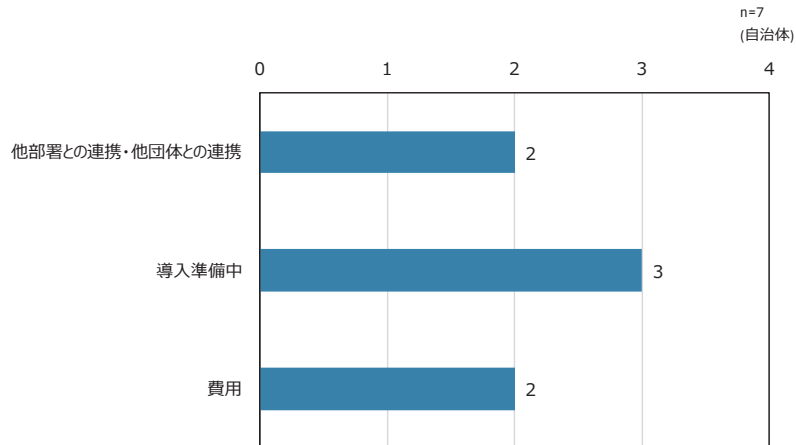
## Q19 健康アプリの導入に向けた課題

健康アプリ

Q19

Q1で「2. 導入を検討している」を選択した方のみ  
健康アプリを導入するにあたっての課題や今後の方向性についてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計



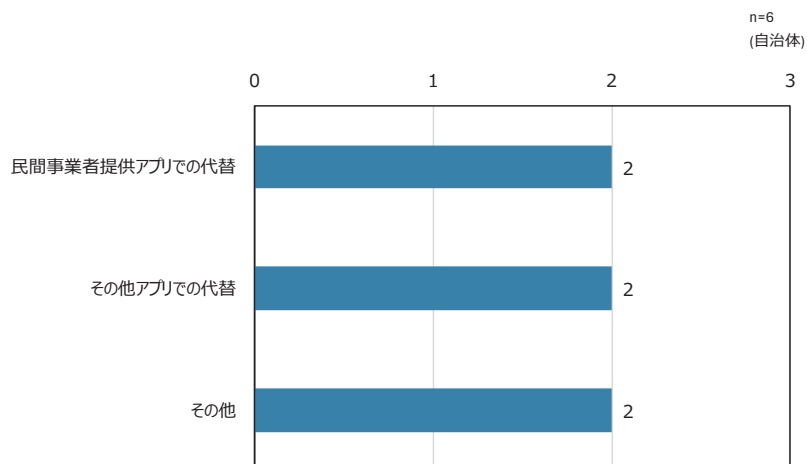
## Q20 健康アプリの運用を止めた理由

健康アプリ

Q20

Q1で「3. 過去に導入していた」を選択した方のみ  
健康アプリを導入するにあたっての課題や今後の方向性についてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計



第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

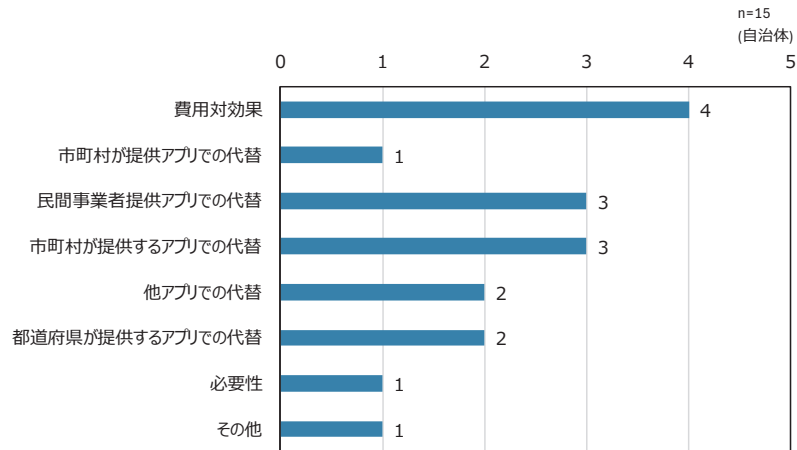
## Q21 健康アプリを導入しない理由

健康アプリ

Q21

Q1で「4. 導入の予定はない」を選択した方のみ  
導入の予定が無い理由についてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計

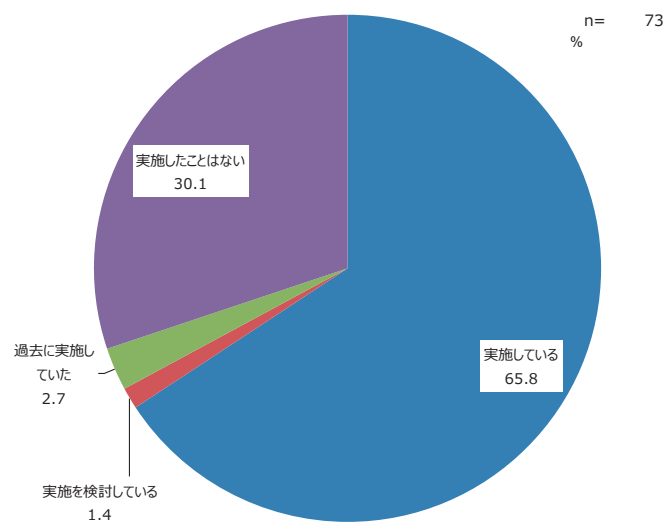


## Q22 健康経営を支援する施策の実施状況

健康経営

Q22

貴自治体では地域事業者に健康経営を支援する施策を実施していますか。





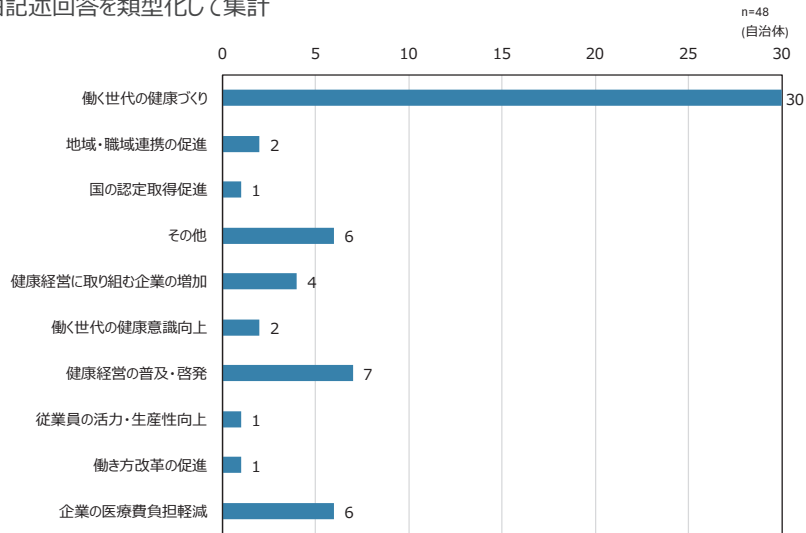
### Q23 健康経営支援施策の事業名・事業の実施目的

健康経営

Q23

Q22で「1. 実施している」を選択した方のみ  
以下をお教えてください。①事業名 ②本事業実施の目的

※自由記述回答を類型化して集計

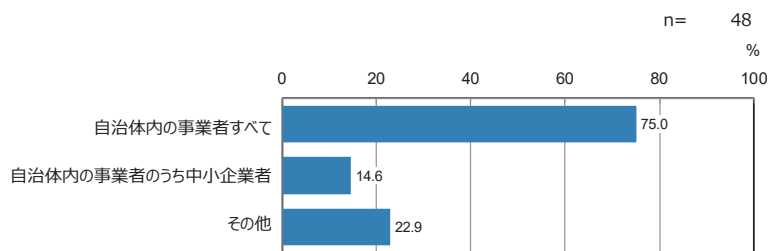


### Q24 健康経営支援施策の対象

健康経営

Q24

Q22で「1. 実施している」を選択した方のみ  
支援策の対象で当てはまるものをすべてお選びください。



第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

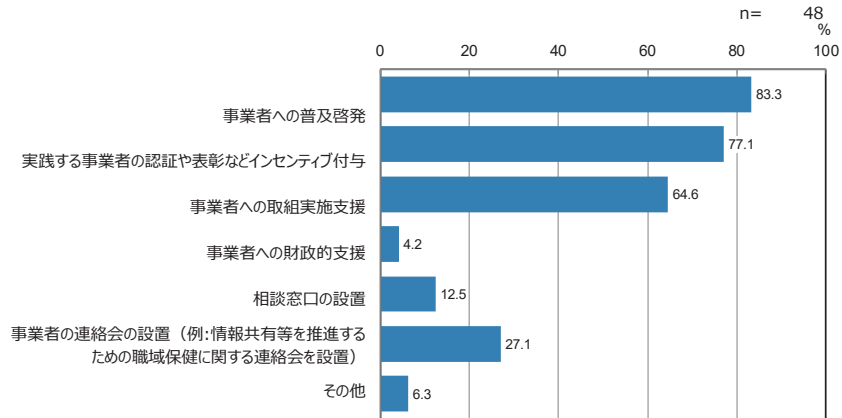
資料編

## Q25 健康経営支援施策の種類

健康経営

Q25

Q22で「1. 実施している」を選択した方のみ  
 どのような取組を実施しているか当てはまるものをすべてお選びください。  
 選択肢以外の項目は「その他」にご入力ください。

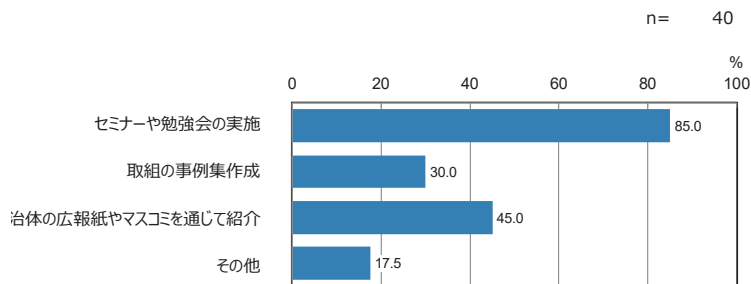


## Q26 事業者に対する普及啓発の取組

健康経営

Q26

Q25で「1. 事業者への普及啓発」を選択した方のみ  
 「事業者への普及啓発」と答えた方におうかがいします。具体的な取組について当てはまるものをすべてお選びください。  
 選択肢にない項目は「その他」にご入力ください。

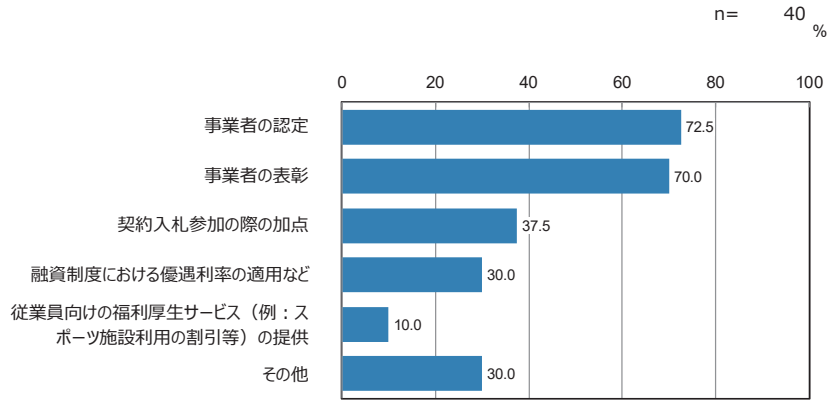


## Q27 インセンティブ付与の取組

健康経営

Q27

Q25で「2. 実践する事業者の認証や表彰などインセンティブ付与」を選択した方のみ  
 「実践する事業者の認証や表彰などインセンティブ付与」と答えた方におうかがいします。  
 具体的な取組について当てはまるものをすべてお選びください。選択肢にない項目は「その他」にご入力ください。

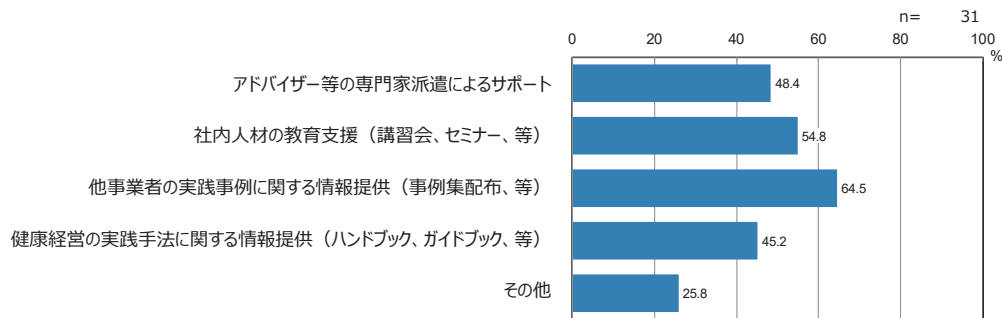


## Q28 事業者への取組実施支援

健康経営

Q28

Q25で「3. 事業者への取組実施支援」を選択した方のみ  
 「事業者への取組実施支援」と答えた方におうかがいします。  
 具体的な取組について当てはまるものをすべてお選びください。選択肢にない項目は「その他」にご入力ください。



第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

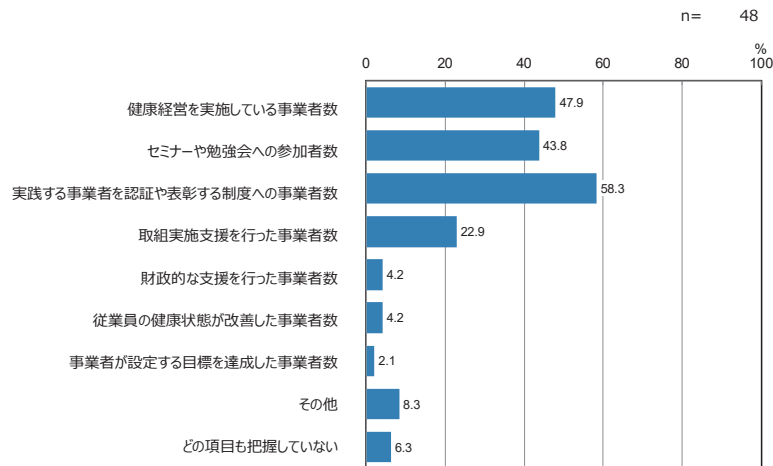
## Q30 健康経営支援施策の効果測定のために把握している項目

健康経営

Q30

Q22で「1. 実施している」を選択した方のみ

実施している健康経営支援策について効果を測るために把握されている項目があれば、当てはまるものすべてお選びください。選択肢以外の項目は「その他」にご入力ください。



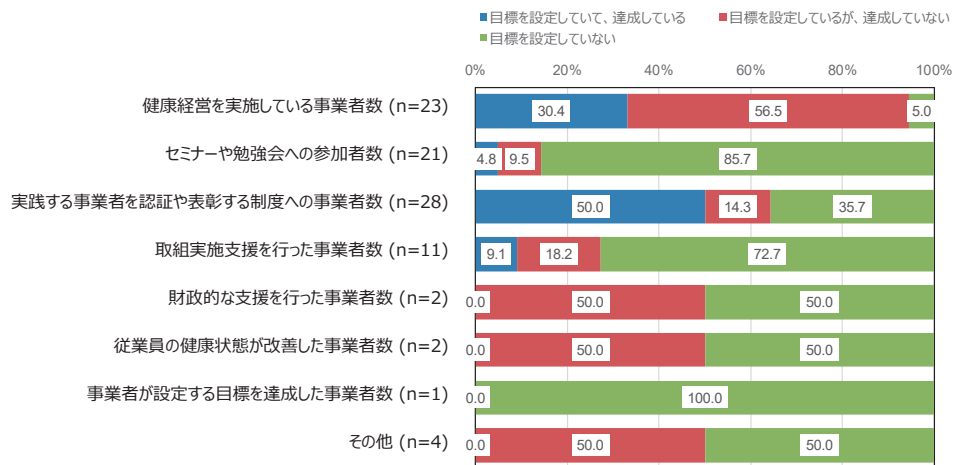
## Q31 健康経営支援施策の目標設定・達成状況

健康経営

Q31

Q22で「1. 実施している」を選択した方のみ

把握している項目について、目標の設定・達成状況についてお教えてください。

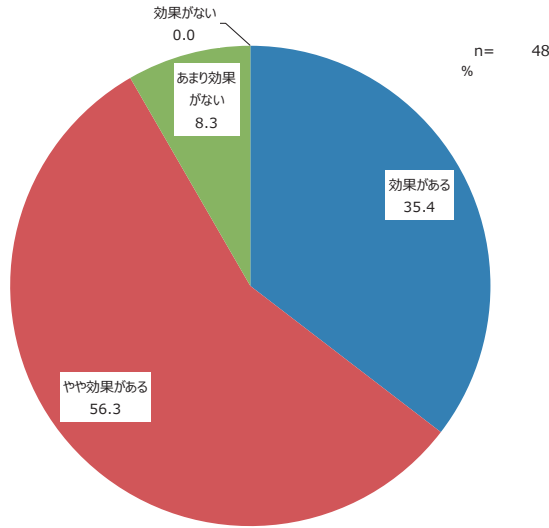


Q32 健康経営支援施策の効果①

健康経営

Q32

Q22で「1. 実施している」を選択した方のみ  
現時点において、貴自治体にとって、健康経営支援策の実施は効果はありますか、ありませんか。



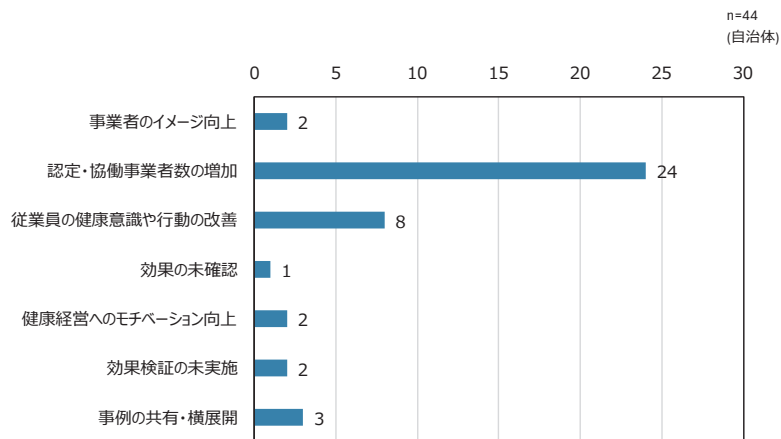
Q33 健康経営支援施策の効果②（具体的な効果の内容）

健康経営

Q33

Q32で「1. 効果がある」または「2. やや効果がある」を選択した方のみ  
具体的にどのような効果があったかについてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計



- 第1章
  - 1-1
  - 1-2
- 第2章
  - 2-1
  - 2-2
  - 2-3
- 第3章
  - 3-1
  - 3-2
  - 3-3
- 第4章
  - 4-1
  - 4-2
- 第5章
  - 5-1
  - 5-2
  - 5-3
- 資料編

### Q34 健康経営支援施策の効果③（効果があった要因/なかった要因）

健康経営

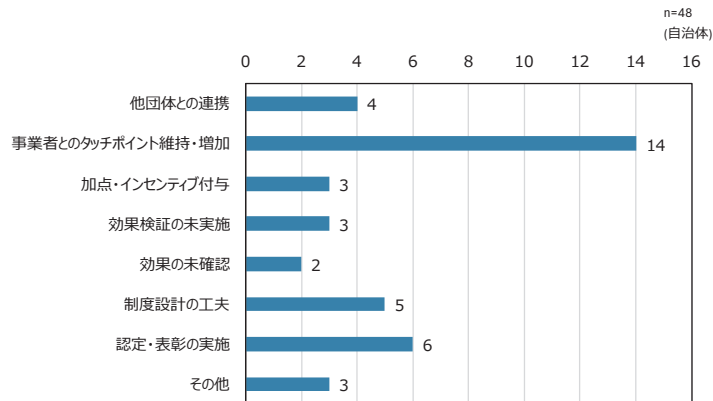
Q34

Q22で「1. 実施している」を選択した方のみ

健康経営支援策の実施に効果があった要因、もしくは効果がなかった要因についてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計

※「効果検証の未実施」「効果の未確認」は効果がなかった要因、それ以外は効果があった要因の回答



### Q35 健康経営支援施策の推進に向けた課題

健康経営

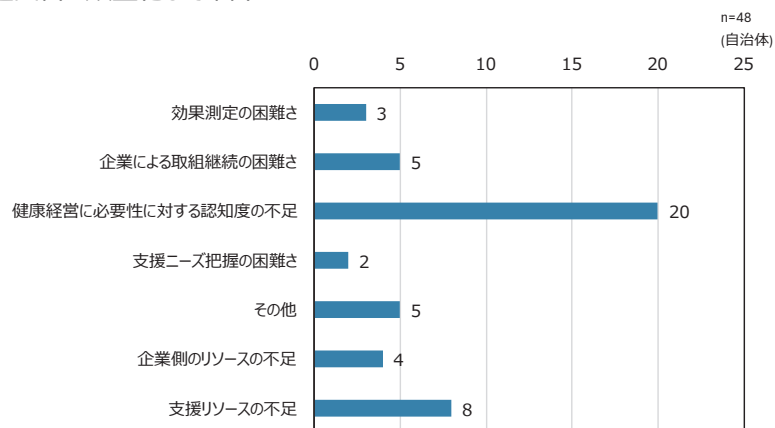
Q35

Q22で「1. 実施している」を選択した方のみ

健康経営支援推進における課題についてお教えてください。

健康経営支援推進における今後の取組の方向性についてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計



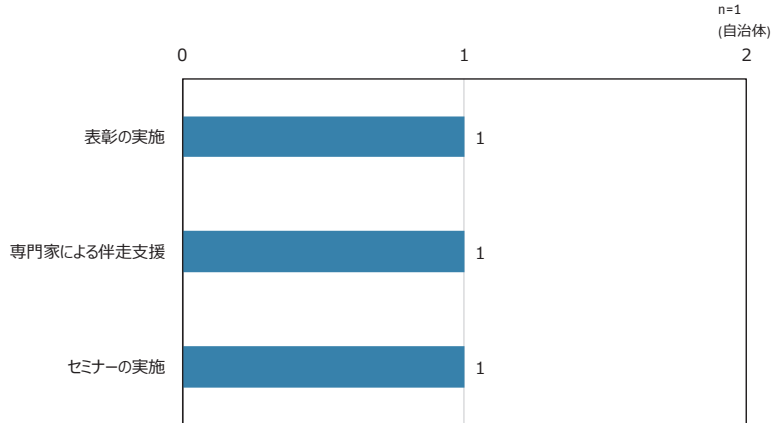
Q36 健康経営支援施策の実施に向けた課題

健康経営

Q36

Q22で「2. 実施を検討している」を選択した方のみ  
「実施を検討している」と答えた方におうかがいします。  
実施するにあたっての課題や今後の方向性についてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計



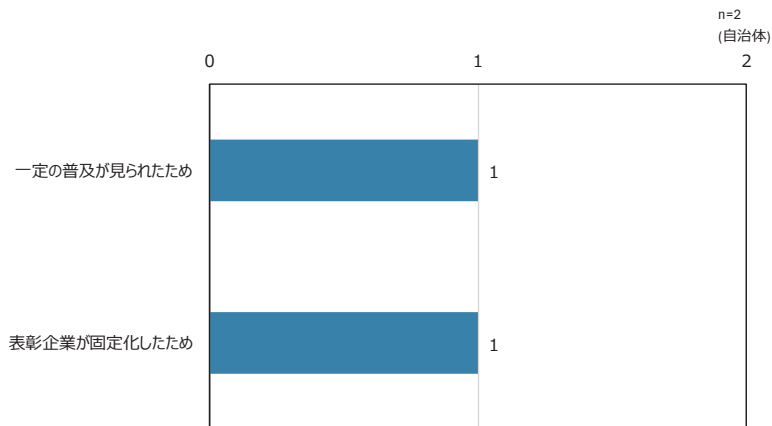
Q37 健康経営支援施策を止めた理由

健康経営

Q37

Q22で「3. 過去に実施していた」を選択した方のみ  
「過去に実施していた」と答えた方におうかがいします。  
実施を止めた理由についてお教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計



第1章

1-1

1-2

第2章

2-1

2-2

2-3

第3章

3-1

3-2

3-3

第4章

4-1

4-2

第5章

5-1

5-2

5-3

資料編

## Q38 健康経営支援施策を実施していない理由

健康経営

Q38

Q22で「4. 実施したことはない」を選択した方のみ  
「実施したことはない」と答えた方におうかがいします。  
実施されていない理由について教えてください。

※自由記述回答を類型化して集計

